

Patrocini richiesti:



un mondo libero dalla SM



OMCeOMB
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Monza e della Brianza



UniSR
Università Vita-Salute San Raffaele



Sin
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA

Informazioni Generali

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

L'evento è accreditato per le seguenti categorie professionali:

- **Biologo; Psicologo; Medico Chirurgo** (*Genetica medica; Geriatria; Neurologia; Psichiatria; Farmacologia e tossicologia clinica; Neurofisiopatologia; Igiene, Epidemiologia e sanità Pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Farmacologia e tossicologia clinica; Neurofisiopatologia*); **Assistente sanitario; Chimico** (*Chimica analitica*); **Infermiere; Dietista; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Tecnico di neurofisiopatologia.**

- **Crediti ECM: 9**

ISCRIZIONE GRATUITA AL CORSO

Online:

<https://bvent.biomedica.net/s/4124>

Pulsante "Iscriviti"

Presidente del congresso:

Prof. Massimo Filippi

Comitato Scientifico:

**Prof. Massimo Filippi, Prof.ssa Federica Agosta,
Dott.ssa Maira Gironi**

Segreteria organizzativa e Provider:



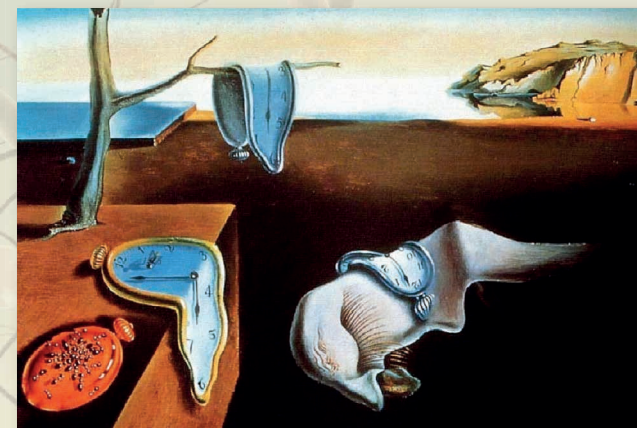
Via Libero Temolo, 4 - 20126 Milano
Tel. +39 02 4549 8282
convegni@biomedica.net



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele

Gruppo San Donato

CORSO ECM



IL CERVELLO E IL TEMPO

Mercoledì, 5 Marzo 2025

13.30 - 19.15

Giovedì, 6 Marzo 2025

9.00 - 13.15

**Ospedale San Raffaele
Via Olgettina, 58**

Il desiderio di Immortalità, dono o condanna per chi l'ha ottenuto, ha attraversato per secoli la storia dell'uomo.

L'Ulisse d'oggi come l'eroe di Omero rifiuta questa possibilità ma aspira a qualcosa di ancora più complesso: l'eterno fitness del suo corpo e soprattutto della sua mente. È una aspirazione legittima? Riuscirà la Scienza del terzo millennio a realizzarla?

Con l'aumento della longevità sono aumentate drasticamente le malattie correlate all'invecchiamento, tra le prime quelle che colpiscono il cervello.

Come tutti i fenomeni di ageing anche l'invecchiamento cerebrale è il prodotto dell'interazione tra genoma ed esposoma. Quest'ultimo è l'insieme dei fattori esterni (stili di vita, dieta, microbiota, vissuto emotivo, network sociale...) che hanno la possibilità per via epigenetica di influenzare l'espressione del nostro DNA.

L'update fornito dalla commissione di Lancet del 2024 in merito alla prevenzione della demenza permette un cauto ottimismo.

Esistono differenti fattori di rischio che agiscono in tempi diversi dell'esistenza e che se controllati possono sensibilmente ridurre il rischio di tale malattia.

Poter eliminare tutti questi 14 fattori riduce teoricamente della metà il rischio di demenza. Ma l'ottimismo è alimentato anche dai risultati degli studi preclinici.

Studi in vitro e sui modelli animali hanno infatti dimostrato come alcune molecole possano essere neuroprotettive. Ciò che le accomuna è la possibilità di inibire l'infiammazione cronica, potenziare le difese antiossidanti, stimolare la mito ed aufoagia.

Quale è la trasferibilità di tali dati all'uomo? Tenteremo di dare una risposta a questi interrogativi con un congresso in cui interverranno neuroscienziati, genetisti, filosofi ed esperti di fitness e nutrizione.

Programma del 5 Marzo

13.30 INTRODUZIONE E SALUTI

Presidente OMCeO

Moderatori: *M. Filippi, M. Gironi*

13.40 LETTURA MAGISTRALE AGEING E NEUROLOGIA: L'ESEMPIO DELLA SCLEROSI MULTIPLA

M. Filippi

DNA AND BEYOND

14.20 DNA E MALATTIE NEURO DEGENERATIVE

E.M. Valente

14.45 BIOMARCATORI: IMAGING ED OLTRE

F. Agosta

15.15 L'EPIGENETICA DEL CERVELLO: IL MARGINE DI CAMBIAMENTO

S. Cenci

15.45 METILAZIONE DNA E FATTORI AMBIENTALI: NEURODEGENERAZIONE IN SM

A. Giordano

16.10 DISCUSSIONE

16.30 COFFEE-BREAK

MIND YOUR BRAIN:

Moderatori: *F. Agosta, S. Cenci*

17.00 STILI DI VITA: ATTIVITÀ FISICA E NEURO PLASTICITÀ

P. Calabresi

17.20 NEUROMODULAZIONE

S. Sarasso

17.45 FOOD FOR BRAIN

M. Barichella

18.15 PREVENZIONE PRIMARIA: LE RISORSE DISPONIBILI

F. Esposti

18.45 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE 1° GIORNO

M. Filippi

Programma del 6 Marzo

HIJACKING DNA

9.00 INTRODUZIONE

Moderatori: *M. Gironi, F. Valagussa*

9.10 RELAZIONI SOCIALI: LA SOLITUDINE DELL'UOMO IPERCONNESSO

C. Mencacci

9.45 INSONNIA E MECCASNIMI NEURODEGENERATIVI

L. Ferini Strambi

10.15 SIGNIFICATO INDIVIDUALE ED EVOLUTIVO DEI SOGNI

A. Catalano

10.40 DISCUSSIONE

11.00 COFFEE-BREAK

11.30 TERAPIE NUTRACEUTICHE: QUALI SPERANZE

M. Biraghi

12.00 MICROBIOTA: UN PREZIOSO ALLEATO

P. Rossi

12.30 LETTURA MAGISTRALE: «INSEGUENDO LA LONGEVITÀ PERDIAMO IL SENSO DELLA VITA?»

F. Valagussa

13.00 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE

G. Gironi, F. Agosta

RELATORI

ANTONINO GIORDANO

Consulente neurologo presso l'Unità Operativa di Neurologia e il Centro Sclerosi Multipla dell'Ospedale San Raffaele - Milano

ANTONIO CATALANO

Assegnista di ricerca in Filosofia Teoretica presso Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

CLAUDIO MENCACCI

Co-Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF); Direttore Emerito Neuroscienze - DSMD FBF - Sacco; Presidente del Comitato Tecnico Scientifico di Fondazione Onda

ENZA MARIA VALENTE

Professore Ordinario di Genetica Medica, Università di Pavia; Direttore Struttura Complessa di Genetica Medica, IRCCS Fondazione Mondino, Pavia

FEDERICA AGOSTA

Unità di Neuroimaging, Istituto Neurologia Sperimentale, Divisione Neuroscienze, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano e Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

FEDERICO ESPOSTI

Chief Transformation Officer - Responsabile Strategia e Operazioni, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano

FRANCESCO VALAGUSSA

Prof. Ordinario di Estetica, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

LUIGI FERINI-STRAMBI

Primario Reparto Neurologia OSR-Turro, Direttore del Centro di Medicina del Sonno OSR-Turro, Professore Ordinario di Neurologia, Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MAIRA GIRONI

Centro Sclerosi Multipla IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Laboratorio di Neuroimmunologia Clinica, INSPE, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano - Neurologo Clinico, CAM-SYNLAB, Monza

MASSIMO FILIPPI

Direttore Unità Operativa Neurologia, Unità Operativa Neuroriabilitazione, Servizio di Neurofisiologia, Centro Sclerosi Multipla, Unità di Neuroimaging Quantitativo, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Professore Ordinario di Neurologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

MAURIZIO G. BIRAGHI

Medico esperto in Fitoterapia - Responsabile Ambulatorio della Longevità - SYNLAB Italia - Polidiagnostico di Monza

MICHELA BARICHELLA

Responsabile UOS Dietetica e Nutrizione Clinica, Gaetano Pini-CTO; Università degli Studi di Milano Statale

PAOLA ROSSI

Professore associato fisiologia; Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "L. Spallanzani", Laboratorio di Neurobiologia e Fisiologia Integrata, Università di Pavia

PAOLO CALABRESI

Policlinico Universitario Agostino Gemelli - Dipartimento Neuroscienze, Organi di Senso e Torace - Direttore Unità Operativa Complessa Neurologia

SIMONE CENCI

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, Professore di Biologia Molecolare - IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Responsabile dell'Unità di Malattie da Invecchiamento e Vice-Direttore della Divisione di Genetica e Biologia Cellulare

SIMONE SARASSO

Professore Associato di Fisiologia umana; Università degli Studi di Milano; Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco"

